

УДК: 615.03

*Корнилов А.А., к.м.н.
доцент кафедры клинической фармакологии
ФГБОУ ВО «Курский государственный
медицинский университет» Минздрава России,
Россия, Курск.*

*Арнаутова А.В.
студент фармацевтического факультета,
ФГБОУ ВО «Курский государственный
медицинский университет» Минздрава России,
Россия, Курск.*

*Наталья Глушкова, доктор философии,
профессор кафедры эпидемиологии,
доказательной медицины и биostatистики
Казахстанский медицинский университет
"Высшая школа общественного здравоохранения",
Республика Казахстан, Алматы.*

**ОСОБЕННОСТИ ФАРМАКОЭПИДЕМИОЛОГИИ
ДИУРЕТИЧЕСКИХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ В СВЕТЕ
ДЕЙСТВУЮЩИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ ПО ЛЕЧЕНИЮ
АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ**

Аннотация: В настоящее время распространённость артериальной гипертонии (АГ) очень высока. В мире ежегодно 7 млн. человек умирают и 15 млн. страдают из-за высокого артериального давления. Это наиболее

значимый фактор риска смерти в мире. Особую роль в лечении АГ имеют диуретики, поскольку у значимого числа больных задержка натрия и жидкости в организме, нарушение электролитного баланса сосудистой стенки имеют патогенетическое значение в повышении артериального давления. Традиционно в таких случаях в качестве диуретиков выбора использовались тиазидные препараты. Вместе с тем, ряд действующих клинических рекомендаций у пациентов без клинически выраженного застоя рекомендуют использовать тиазидоподобные диуретики. В исследовании оценена структура потребления диуретиков на фармацевтическом рынке регионального уровня.

Ключевые слова: сердечно-сосудистые заболевания, артериальная гипертония, диуретики, фармакоэпидемиология.

***Kornilov A. A., Ph.D.,
Associate Professor of the Department of Clinical Pharmacology,
Kursk State Medical University,
Russia, Kursk***

***Arnautova A.V.
student of Pharmaceutical Faculty,
Kursk State Medical University,
Russia, Kursk***

***Natalya Glushkova, Ph.D., M.D.
Professor of Department of Epidemiology,
Evidence Based Medicine and Biostatistics
Kazakhstan Medical University
Higher School of Public Health (KSPH)
Kazakhstan, Almaty***

FEATURES OF DIURETICS PHARMACOEPIDEMOLOGY IN ACCORDANCE TO CURRENT GUIDELINES FOR THE TREATMENT OF ARTERIAL HYPERTENSION

Abstract: Currently, the prevalence of arterial hypertension is very high. In the world, 7 million people die and 15 million people suffer from high blood pressure every year. This is the most frequent risk factor of mortality in the world. Diuretics play a special role in the treatment of hypertension: significant number of patients have sodium and fluid retention in the body; a violation of the electrolyte balance of the vascular wall has a pathogenetic significance in hypertension. Thiazide drugs were used as diuretics of choice. At the same time, current clinical guidelines recommend the use of thiazide-like diuretics in patients without clinically significant congestion. The study assessed the structure of diuretics consumption in regional pharmaceutical market.

Key words: cardiovascular diseases, arterial hypertension, diuretics, pharmacoepidemiology.

Актуальность темы. В настоящее время распространённость артериальной гипертонии (АГ) очень высока. В мире ежегодно 7 млн. человек умирают и 15 млн. страдают из-за высокого артериального давления. Это наиболее значимый фактор риска смерти в мире. Стабильное повышение артериального давления впервые может быть выявлено в любом возрасте. У пожилых заболевание выявляется гораздо чаще, чем у молодых людей. У лиц 20-30 лет повышенное артериальное давление выявляют у каждого десятого человека, у лиц 40-50 лет — у каждого пятого, среди людей старше 60 лет двое из трех имеют повышенное артериальное давление [1].

В соответствии с действующими международными и российскими клиническими рекомендациями, главной целью лечения АГ является максимальное снижение риска развития сердечно-сосудистых осложнений

и смерти. С этой целью используются как немедикаментозные, так и медикаментозные методы лечения. Последние включают использование препаратов первой линии, в том числе в составе комбинированной терапии: ингибиторов ангиотензинпревращающего фермента, блокаторов медленных кальциевых каналов, блокаторов рецепторов к ангиотензину II, диуретиков и бета-адреноблокаторов [2].

Особую роль в лечении АГ имеют диуретики, поскольку у значимого числа больных задержка натрия и жидкости в организме наравне с нарушением электролитного баланса сосудистой стенки имеют патогенетическое значение в повышении артериального давления. Традиционно в таких случаях в качестве диуретиков выбора использовались тиазидные препараты. Вместе с тем, ряд действующих клинических рекомендаций у пациентов без клинически выраженного застоя рекомендуют использовать тиазидоподобные диуретики (индапамид, хлорталидон) ввиду более безопасного терапевтического профиля, большей длительности действия, наличия плеiotропных и прогноз-модифицирующих свойств у больных АГ [3]. Авторам исследования представилось интересным оценить структуру потребления диуретиков на локальном фармацевтическом рынке.

Цель: провести сравнительный анализ потребления диуретических лекарственных средств на примере локального фармацевтического рынка.

Материал и методы исследования. В качестве материала для исследования послужили данные, полученные из открытых источников. Использовали данные (в пересчете на упаковки) о структуре потребления средств из группы диуретиков, реализованных в розничной аптечной сети Курской, Орловской и Брянской областей. В качестве методов исследования применяли статистический анализ, контент-анализ.

Результаты исследований.

Выявленная структура потребления диуретиков представлена на рисунке 1.

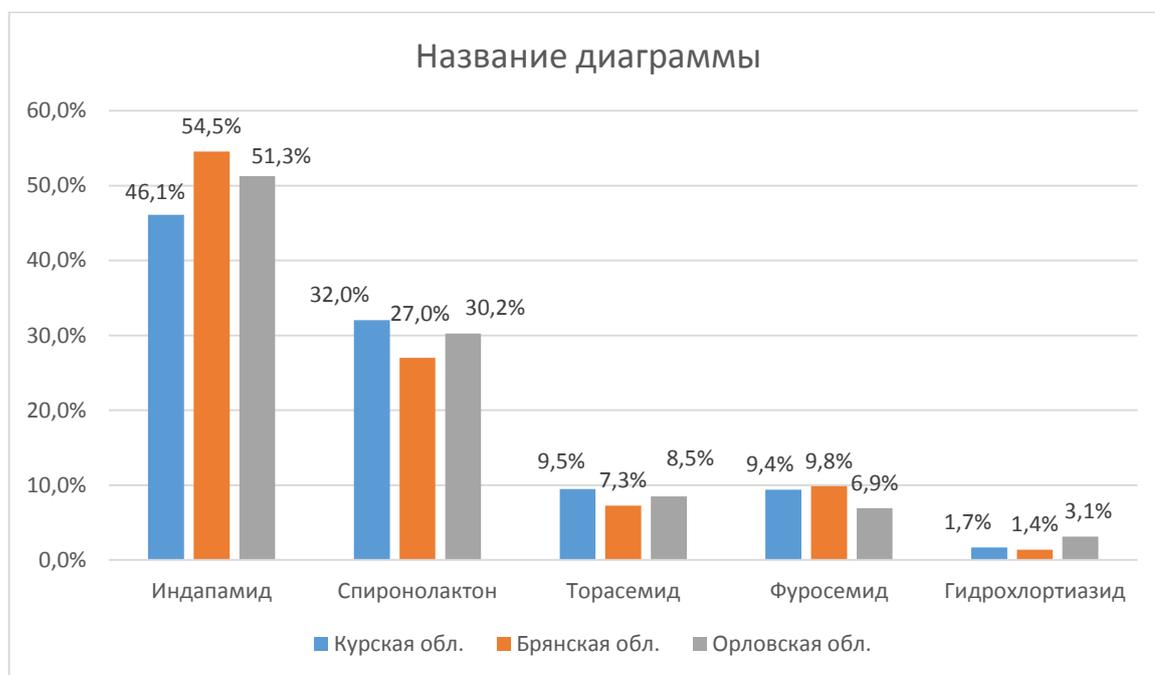


Рис.1. Структура потребления диуретиков в исследуемых регионах, %.

Результаты исследования демонстрируют, что наибольшей популярностью во всех трех регионах пользуется препарат индапамид (46,1%, 54,5% и 51,3% для Курской, Брянской и Орловской областей, соответственно), на втором месте – спиронолактон (32,0%, 27,0% и 30,2% для Курской, Брянской и Орловской областей, соответственно), на третьем – торасемид и фуросемид в различных, приблизительно равных, долях. Реже приобретали монопрепараты гидрохлортиазида (1,7%, 1,4% и 3,1% для Курской, Брянской и Орловской областей, соответственно).

Заключение. Фармацевтический рынок – самоорганизующаяся система, обладающая большим количеством внешних и внутренних

регулирующих факторов. В целом, большинство препаратов для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы, в том числе АГ, относятся к препаратам, приобретаемым по назначению врача. Последние напрямую связаны с текущими изменениями в действующих клинических рекомендациях. В исследовании продемонстрировано, что наиболее часто приобретаемым диуретиком является индапамид, что соответствует рекомендациям по лечению АГ. Второе место по популярности, принадлежащее спиронолактону, по мнению авторов связано с его применением у больных с сопутствующей сердечной недостаточностью (с этой же целью, вероятно, использовались торасемид и фуросемид). Также спиронолактон используется в качестве препарата дополнительной линии для лечения резистентной АГ. Низкая доля гидрохлоротиазида объяснима двумя независимыми причинами: первая - больший акцент со стороны рекомендаций по лечению АГ на тиазидоподобные диуретики; вторая – существенная частота применения этого препарата в составе фиксированных гипотензивных комбинаций, что подтверждается результатами фармакоэпидемиологических исследований [4]. Различия, полученные для разных регионов, наиболее вероятно, связаны с особенностями локального фармацевтического рынка.

Использованные источники:

1. Климов, А. В. Артериальная гипертензия и ее распространенность среди населения / А. В. Климов, Е. Н. Денисов, О. В. Иванова. // Молодой ученый. — 2018. — № 50 (236). — С. 86-90. — URL: <https://moluch.ru/archive/236/54737/> (дата обращения: 26.06.2021).

2. Корнилов А.А., Корнилова И.А. Анализ потребления сердечно-сосудистых (антигипертензивных) лекарственных средств в аптеках г.Курска / Молодежный инновационный вестник. Воронеж. - 2018. - Т. 7. - № S1. С. 297-298.

3. Williams B., Mancia G, Spiering W., et al. 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension: The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Cardiology (ESC) and the European Society of Hypertension (ESH) / European Heart Journal, Volume 39, Issue 33, 01 September 2018, P. 3021–3104, <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehy339>.

4. Корнилов А.А., Солдатова К.А., Поветкин С.В. Изучение локальных особенностей фармакоэпидемиологии антигипертензивных лекарственных средств как средство поиска путей оптимизации лечения артериальной гипертензии/ Терапия. - 2021. - Т. 7. - № 2 (44). - С. 29-38.