

УДК 159.9

Лаврова Л.И.

студент

Научный руководитель: Кушко О.Ю., д.м.н

*Белгородский государственный национальный исследовательский
университет*

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ЭКСТРАВЕРСИИ И ИНТРОВЕРСИИ

Аннотация: В работе изложены теоретические аспекты экстраверсии и интроверсии как черт личности. Представлена информация о визуальных отличиях между экстравертами и интровертами. Анализ работ Юнга чертах личности. Различия в поведении экстравертов и интровертов.

Ключевые слова: экстраверсия, интроверсия, черта личности, поведение, амбиверсия.

Lavrova L.I.

student

Scientific supervisor: O.Y. Kushko, MD

Belgorod State National Research University

THEORETICAL ASPECTS OF EXTROVERSION AND INTROVERSION

Abstract: The paper presents the theoretical aspects of extroversion and introversion as personality traits. Information about visual differences between extroverts and introverts is presented. Analysis of Jung's works on personality traits. Differences in the behavior of extroverts and introverts

Keywords: extraversion, introversion, personality trait, behavior, ambiversion.

Интроверсия - экстраверсия – критерий категоризации черт личности или показатель их измерения, распространённый в психологии. Наиболее известны два несколько отличающихся понятия *интроверсии* – *экстраверсии*, принадлежащих Карлу Юнгу и Гансу Айзенку [2]. В свое время в психиатрии была популярна интерпретация данных критериев К.Леонгарда, но распространялась в СССР и ГДР.

Впервые такие термины как интроверсия и экстраверсия ввел Юнг еще во время своей научной деятельности. Тем не менее, тот смысл, который вкладывал Юнг в эти термины, крайне отличаются от того смысла, который употребляется в психологии на данный момент. Карл Густав определил интроверсию, как некое поведение человека, сфокусированное сугубо на его внутреннюю психическую активность. В свою очередь экстраверсия в его понимании, это концентрация индивида на внешнем мире, окружающем его [2].

Визуально экстраверсию и интроверсию определить не сложно, поскольку экстравертированные люди активны и энергичны, легко идут на сближение с людьми, а интровертированные уже наоборот, замкнутые в себе, стараются пребывать в уединении и некотором отчуждении. Интроверсию и экстраверсию в психологии рассматривают как две крайности одного критерия, поэтому при наличии высокого показателя у одной из характеристик, в свою очередь подразумевается низкий показатель у противоположной.

При анализе динамической психологии Карл Густав изучал концепции Фрейда и Адлера, и пришел к интересному выводу. А именно, что Фрейд, будучи экстравертом полагал, что функция влечения является лишь функцией и не более, а Адлер, будучи интровертом считал, что все направляется только для обеспечения личной власти над коллективными влечениями [1].

Как мы все понимаем, у интровертов и экстравертов существует огромная разница в поведении, визуально определить такую разницу очень легко. Так, экстраверты предпочитают более необычную и интересную одежду, что-то позволяющее им выделяться, а интроверты же предпочитают практичность, поэтому и выбирают более удобную одежду. В музыкальных предпочтениях различия тоже имеются, экстраверты выбирают более энергичную и заразительную музыку, интроверты. По рабочему пространству и в целом по подходу к работе можно достаточно просто определить к какому типу личности принадлежит тот или иной человек. Соответственно экстраверты будут более открыто идти на контакт, будут стараться сделать свое рабочее пространство более подходящим для пребывания в нем большого количества людей. В свою очередь интроверты будут склонны минимизировать

Но это не значит, что экстраверты и интроверты придерживаются только присущим им характеристикам. Исследования выявили, что в поведении экстравертов и интровертов существует значительное совпадение. Флизон и Галлахер (2009) обнаружили, что экстраверты регулярно ведут себя интровертно, а интроверты – экстравертно [1]. На самом деле каждый из нас совмещает экстраверсию и интроверсию, просто то, чего мы придерживаемся больше и определяет нас. Отсюда и образуется амбиверсия, которая включает в себя экстравертность и интровертность в равной части. Большая часть людей амбивертна и чистые экстраверты и интроверты встречаются не так часто. Скорее человек в одной ситуации будет вести себя как интроверт, а в другой уже как экстраверт.

Использованные источники:

1. Адлер, А. Практика и теория индивидуальной психологии / Адлер А. , пер. с англ. А. Боковой. - Москва : Академический Проект, 2020. - 240 с. (Психологические технологии) - ISBN 978-5-8291-2685-8. - Текст :

электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL :
<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829126858.html> (дата
обращения: 03.11.2022). - Режим доступа : по подписке.

2. Юнг, К. Г. Психологические типы / Юнг К. Г. , пер. с нем. С. Лорие, В.
Зеленского. - 2-е изд. - Москва : Академический Проект, 2020. - 538 с.
(Психологические технологии) - ISBN 978-5-8291-2882-1. - Текст :
электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL :
<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829128821.html> (дата
обращения: 03.11.2022). - Режим доступа : по подписке.