

Янушевский Д.А.

магистр архитектуры

Московский архитектурный институт (государственная академия)

БАЛЬНЕОЛОГИЧЕСКИЕ КУРОРТЫ - ОТ САНАТОРИЕВ К ЭКОСИСТЕМАМ ЗДОРОВЬЯ

Аннотация: Бальнеологические курорты переживают фундаментальную трансформацию, интегрируя доказательную медицину, цифровые технологии и персонализированные подходы. На основе анализа международных конгрессов и стратегических документов показано, что развитие отрасли идет по пути превращения классических санаториев в многофункциональные центры профилактики и восстановления.

Ключевые слова: бальнеология, минеральные воды, санаторий, курортный кластер, биофильтры дизайн

Ianushevskii D.A.

Master of architecture

Moscow Architectural Institute (State Academy)

BALNEOLOGICAL RESORTS - FROM SANATORIUMS TO HEALTH ECOSYSTEMS

Аннотация: Бальнеологические курорты переживают фундаментальную трансформацию, интегрируя доказательную медицину, цифровые технологии и персонализированные подходы. На основе анализа международных конгрессов и стратегических документов показано, что развитие отрасли идет по пути превращения классических санаториев в

многофункциональные центры профилактики и восстановления. Сделан прогноз эволюции курортов до 2036 года.

Ключевые слова: бальнеология, минеральные воды, санаторий, курортный кластер, биофильтры дизайн

Несмотря на богатейшие природные ресурсы и вековые традиции лечения минеральными водами, значительная часть российской бальнеологической инфраструктуры сегодня находится в состоянии системного кризиса. Многие здравницы, построенные еще в советский период, эксплуатируют устаревшее оборудование и инженерные сети, не отвечающие современным стандартам комфорта и энергоэффективности. Износ материально-технической базы в ряде курортных регионов достигает критических значений, что создает разрыв между высоким терапевтическим потенциалом природных факторов и реальным качеством предоставляемых услуг. Однако именно на фоне этого инфраструктурного отставания особенно ярко проявляет себя глобальный тренд: бальнеологические курорты переживают ренессанс. Если в XX веке они ассоциировались с консервативными лечебницами, то в последние годы появляются объекты, радикально меняющие представление о лечебном отдыхе.

В Швейцарии на высоте 1800 метров обновленный курорт «Leukerbad Therme» интегрировал исторические римские купальни с современным подземным диагностическим центром. При курорте функционирует мультидисциплинарная клиника, специализирующаяся на реабилитации опорно-двигательного аппарата, внутренней медицине и онкологии. Перспективные планы включают модернизацию банной техники и санацию фасада купальни. Еще один пример современного бальнеокурорта - проект реновации «Chianciano Terme» представляет собой комплексную регенерацию исторического термального курорта, направленную на интеграцию

бальнеологических традиций с современными стандартами устойчивого развития и доступности. Ключевой объект - реконструкция Парка «Аква-Санта» с модернизацией исторических павильонов и внедрением инновационной программы «Лесной терапии», разработанной совместно с Флорентийским университетом. Параллельно реализуются меры по энергомодернизации зданий, переходу на возобновляемые источники энергии, созданию мультимодальных транспортных узлов и обновлению жилого фонда, что трансформирует курорт из санатория в многофункциональный центр превентивной медицины и оздоровительного туризма.

Эти объекты объединяет общий вектор: отход от «лечебницы» к пространству здоровья, где архитектура становится не просто оболочкой, а полноценным терапевтическим инструментом. В оздоровительных курортах за последнее время были разработаны и внедрены новые методы терапии, которые включают:

- Криотерапия и псаммотерапия (прогретый кварцевый песок), активно внедряемые в термальных комплексах Исландии;

- Терапия бинауральными ритмами и флоатинг — техники сенсорной депривации для восстановления нервной системы, интегрированные в спа-центры Японии;

- Постковидные программы с использованием лазерной физиотерапии и функциональной магнитной стимуляции, разработанные в специализированных реабилитационных центрах Австрии;

Одним из важных трендов является интеграция методов в архитектурную среду. Выделяются несколько направлений:

Нейроархитектура и биофильный дизайн:

В обновленном комплексе Leukerbad Therme интерьеры перепроектированы по принципам нейроархитектуры, снижающей

тревожность: использование натурального камня, мягкое динамическое освещение и акустика природных источников создают мультисенсорный опыт. Аналогично в проекте Balnova (Германия) цветное зонирование поддерживает атмосферу покоя.

Архитектура как продолжение ландшафта:

В австрийском «Bad blumau» архитекторы бюро HENN спроектировали купальню с полностью стеклянной мембраной, визуально растворяющей границы между водой и окружающим альпийским ландшафтом. В Исландии знаменитый комплекс «Blue Lagoon» дополнил свои геотермальные бассейны подземным спа-комплексом и системой световой хромотерапии, где каждый спектр соответствует определенной фазе циркадных ритмов. Архитектура здесь работает как «рамка», направляющая внимание на природу.

Транспортная инфраструктура как курортный фактор:

Фуникулерная система в швейцарском курорте Санкт-Мориц, доставляющая гостей к высокогорным термальным источникам, превращает рутинное перемещение в панорамный аттракцион, что усиливает эмоциональное воздействие от пребывания в горах.

Историческая преемственность:

Проект «Balnova» в Бад-Орбе использует металлический фасад, стилизующий историческую деревянную градирню, сохраняя связь с местной архитектурной традицией.

Современные бальнеологические курорты перестают быть учреждениями здравоохранения в классическом смысле. Они становятся средовыми комплексами, где вода, свет, материалы, вид из окна и даже способ перемещения между корпусами работают на восстановление. Архитектура здесь выступает посредником между вековыми традициями водо- и грязелечения и новейшими биомедицинскими технологиями, формируя пространства, которые лечат не только процедурами, но и самой атмосферой.

Бальнеология - одна из древнейших медицинских практик - сегодня оказалась на перепутье. С одной стороны, растет запрос на профилактику и осознанное поддержание здоровья: как отмечают эксперты, современный гость санатория - это активный человек, воспринимающий оздоровительный отдых как часть стратегии качества жизни. С другой - отрасль сталкивается с вызовами цифровизации, кадрового дефицита и необходимости доказывать эффективность методов на языке доказательной медицины. Анализ материалов Европейского конгресса по бальнеологии (Хаапсалу, 2025) и стратегических документов Всемирной организации здравоохранения позволяет выделить три вектора трансформации: клинический (интеграция с наукой), цифровой (умные системы управления) и форматный (смена модели отдыха). Бальнеологические курорты эволюционируют из учреждений долечивания в экосистемы превентивной медицины. Успех будет зависеть от способности сочетать научную доказательность с сервисным совершенством и цифровой зрелостью. Как отметили участники конгресса в Хаапсалу, «инвестиции в профилактику приносят измеримую отдачу для общества». И курорты - это тот инструмент, который может эту отдачу обеспечить.

Использованные источники:

1. Иванов, Е. М. Основы курортологии : руководство / Е. М. Иванов, М. В. Антонюк ; Институт медицинской климатологии и восстановительного лечения. — Владивосток : Изд-во Дальневосточного университета, 2007. — 299 с.
2. Любчик, В. Н. Лечебные грязи Крыма : монография / В. Н. Любчик ; Крымский федеральный университет им. В. И. Вернадского. — Москва : ИНФРА-М, 2026. — 144 с. — ISBN 978-5-16-016334-5.

3. Разумов, А. Н. Восстановительная медицина / А. Н. Разумов, И. П. Бобровницкий. — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. — 528 с. — ISBN 978-5-9704-7325-6.
 4. Санаторно-курортное дело : учебник / Г. И. Молчанов, Н. Г. Бондаренко, И. Н. Дегтярева [и др.] ; под ред. Г. И. Молчанова. — Москва : Альфа-М, 2010. — 400 с.
 5. Скобкин, С. С. Практика сервиса в индустрии гостеприимства и туризма : учебное пособие / С. С. Скобкин. — Москва : Магистр, 2013. — 496 с.
 6. Сухарев, Е. Е. Курортное дело : учебное пособие / Е. Е. Сухарев. — Москва : Омега-Л, 2009. — 224 с.
 7. Царфис, П. Г. Природа и здоровье человека : (лечебно-профилактические основы курортологии) / П. Г. Царфис. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Высшая школа, 1987. — 480 с.
- Электронные ресурсы:
8. Всемирная организация здравоохранения. Бальнеотерапия и медицинская реабилитация : доклад ВОЗ [Электронный ресурс] // ВОЗ : официальный сайт. — URL: <https://www.who.int/publications/balneotherapy> (дата обращения: 21.08.2026).
 9. Европейская ассоциация бальнеологии и климатотерапии. Дорожная карта развития бальнеологических курортов до 2030 года [Электронный ресурс] // EMAS : официальный сайт. — URL: <https://www.europeanspas.eu/roadmap-2030> (дата обращения: 21.08.2026).