

УДК: 796

*Халатян Б.В., студент,
2 курс, Институт финансов, экономики и управления,
Тольяттинский государственный университет,
Тольятти (Россия)
Научный руководитель: Пономарева Н.И.
Старший преподаватель кафедры «Физическое воспитание»,
Тольяттинский государственный университет,
Тольятти (Россия)*

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ: КАКУЮ РОЛЬ ОНИ ИГРАЮТ В ВЫСШЕМ ОБРАЗОВАНИИ?

Аннотация: Настоящая статья посвящена роли физической культуры и спорта в процессе получения высшего образования.

Ключевые слова: Высшее образование, спорт, физическая подготовка, физическая культура, университет, спорт в ВУЗе

*Khalatyan B.V., student,
2^d year, Institute of Finance, Economics and Management,
Togliatti State University,
Togliatti (Russia)
Scientific adviser: Ponomareva N.I.
Senior Lecturer of the Department of Physical Education
Togliatti State University,
Togliatti (Russia)*

PHYSICAL EDUCATION AND SPORT: WHAT THE ROLE THEY PLAY IN HIGHER EDUCATION?

Resume: This article focuses on the role of physical education and sport in the process of higher education.

Key words: Higher education, sports, physical training, physical education, university, university sports

«Еще раз хотел бы подчеркнуть: физкультура и спорт – это не какая-то развлекушка. Это чрезвычайно важное, государственное, без всякого преувеличения, дело. От этого зависит и решение наших демографических проблем и задач, здоровье нации зависит, это и, без всякого преувеличения, политическая задача, связанная с престижем страны на международном уровне, с демонстрацией наших достижений в области социальной политики, здравоохранения...» — сказал Владимир Путин на заседании Совета по развитию физической культуры и спорта.

Пропагандировать здоровый образ жизни нужно грамотно. В основные ориентиры должны входить двигательная активность, привитие понимания ценности своего здоровья населению, ответственному отношению к себе и близким. В совокупности все это в конечном счете значительно влияет на качество жизни людей, а в результате и на экономическое состояние всей страны.

По данным Минздрава, в России на момент 2019 года не осталось полностью здоровых школьников, не говоря уже о студентах. В сравнении с 1990, общее состояние здоровья учеников ухудшилось в 2 с половиной раза. Соответствующая тенденция имеется и в случае с хроническими болезнями – их встречаемость увеличилась как минимум на 50%.

Очевидно, что вопрос мотивирования подростков и молодых людей заниматься спортом и саморазвитием сегодня стоит крайне остро. Спорт, по словам Карла Маркса, это один из наиболее разумных вариантов использования своего свободного времени. Он играет значительную роль в формировании яркой и индивидуальной человеческой личности. Основной упор должен быть сделан на молодое поколение, ведь это – будущие сотрудники предприятий, будущие родители и не только. Соответственно, «физическая культура и спорт» должна занимать одну из главенствующих позиций среди всех дисциплин.

На основе чего должна формироваться сущность самой дисциплины в высших учебных учреждениях? Есть несколько важнейших критериев:

- Дисциплина должна формировать у студентов активную мыслительную деятельность, сострадание и уважение к людям вокруг и к самому себе, а также подталкивать к самоопределению своей личности;
- Дисциплина должна обеспечивать навыки, умения и знания, имеющие спортивное содержание;
- Дисциплина должна воспитывать эстетичную, красивую культуру движений, объяснять ребятам о том, как формируется красота собственного тела;

– Дисциплина должна воспитывать в студентах желание поддерживать здоровый образ жизни: укреплять тело и дух, сохранять хорошее самочувствие и так далее.

Мной был проведен небольшой опрос среди друзей-студентов и одногруппников. Я задал им несколько вопросов, касающихся дисциплины «Физическая культура и спорт» в ВУЗе. Более 60% студентов сказали, что дисциплина является неотъемлемой частью программы получения высшего образования. Еще 28% считают, что классический подход к проведению занятий несколько устарел, но так или иначе ориентир студентов на здоровый образ жизни обязательно должен иметь место в программе обучения. Остальные испытывают нейтральные, либо отрицательные эмоции к предмету. На вопрос «Почему?» ребята в основном отвечают, что им не нравятся условия, в которых проходят занятия (как в школах, так и в университетах).

Судя по результатам, сегодня странам особенно важно пускать дополнительные ресурсы на повышение качества проводимых занятий: на обновление спортивного инвентаря, на строительство новых залов для проведения физкультуры и не только. Для многих студентов огромным «бустом» и/или толчком является эстетическая часть – если условия для занятий их устраивают, то и впечатление о самих занятиях поднимаются на качественно новый уровень.

Стоит также взглянуть на еще один значительный момент. Грамотное физическое воспитание студентов позволит не только укрепить их физически, но и воспитать командный дух, силу воли и другие не менее важные качества. Студенты могут добиваться невероятных результатов, принимая участие во множественных соревнованиях и чемпионатах, как на уровне своего университета, так и на уровне целой страны.

Спорт – это не только физическая, но и творческая активность. В попытках добиться все более и более качественных результатов, спортсмен вынужден постоянно совершенствовать свою подготовку. Он вечно находится в поиске лучших средств подготовки и самых инновационных решений для достижений своих целей. Каждый спортсмен хочет добиться максимальной реализации своих возможностей, потенциала, с каждым разом эффективнее применяя их на состязаниях.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Комплексное физическое воспитание позволяет населению страны оставаться более здоровым физически, морально и психически. Благодаря грамотному подходу и соответствующим инвестициям, государство любой страны сможет добиться высших показателей страны, в том числе и экономических. Ведь в здоровом теле – здоровый дух. А здоровая нация так же не замечает своей национальности, как и здоровый человек – позвоночника.

Список используемой литературы:

1. Приказ Министерства образования и науки РФ от 19 сентября 2017 г. № 940 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура
2. Минздрав: «В России не осталось здоровых старшеклассников». URL: https://lenta.ru/news/2017/06/20/senior_student/
3. Ермакова Е.Г. «Значение физической культуры и спорта в жизни студента» // Международный журнал гуманитарных и естественных наук. 2018.
4. Соловьев В.Н. Роль физической культуры вуза в социализации будущего специалиста // Фундаментальные исследования. 2008.