

УДК 159.9:616.89

*Бельков А. С.
студент*

*6 курс, медико-психолого-фармацевтический факультет
ФГБОУ ВО «Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В. Ф. Войно-Ясенецкого»
Россия, г. Красноярск*

АУТОАГРЕССИВНЫЕ РИСКИ У УЧАСТНИКОВ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ

Аннотация. В статье представлены результаты эмпирического исследования аутоагрессивных и суицидальных тенденций у участников боевых действий. Актуальность работы обусловлена необходимостью выявления скрытых форм психологической дезадаптации при отсутствии выраженного суицидального поведения. Цель исследования заключалась в анализе структуры аутоагрессивных рисков с использованием комплекса психодиагностических методик. Установлено, что при низком уровне актуального суицидального риска у части обследованных сохраняются латентные факторы уязвимости, связанные с внутренним напряжением, подавленной агрессией и субклиническими проявлениями травматического стресса. Полученные данные подтверждают необходимость профилактического психологического сопровождения ветеранов.

Ключевые слова: аутоагрессия, суицидальный риск, участники боевых действий, скрытая агрессия, посттравматический стресс, психологическая адаптация.

BELKOVA A. S.

*6th year student, Faculty of Medicine, Psychology and Pharmacy
Krasnoyarsk State Medical University
named after Professor V. F. Voino-Yasenetsky
Russia, Krasnoyarsk*

AUTOAGGRESSIVE RISKS IN COMBAT VETERANS

Abstract. The article presents the results of an empirical study of

autoaggressive and suicidal tendencies in combat veterans. The relevance of the study is determined by the need to identify psychological risks that do not manifest as explicit suicidal behavior. The purpose of the research was to analyze the structure of autoaggressive risks using a set of psychodiagnostic methods. The findings show that despite a low level of current suicidal risk, some participants demonstrate latent vulnerability factors such as internal tension, suppressed aggression and subclinical manifestations of traumatic stress. The results highlight the importance of preventive psychological support for combat veterans.

Keywords: autoaggression, suicidal risk, combat veterans, hidden aggression, post-traumatic stress, psychological adaptation.

Введение

В современной клинической психологии проблема аутоагрессивного и суицидального поведения рассматривается как одна из наиболее сложных и социально значимых. Особую актуальность она приобретает при изучении лиц, переживших экстремальные и потенциально травматические события, в том числе участие в боевых действиях. Участники боевых действий относятся к группе повышенного психологического риска, однако характер этого риска далеко не всегда проявляется в форме открытого суицидального поведения.

Практика психологической помощи показывает, что у значительной части участников боевых действий деструктивные тенденции носят скрытый, недирективный характер. Они проявляются в хроническом внутреннем напряжении, эмоциональной закрытости, снижении заботы о собственном физическом и психологическом благополучии, а также в трудностях адаптации к условиям мирной жизни. Установки на самоконтроль и подавление уязвимости, сформированные в условиях боевой среды, затрудняют осознание собственных психологических трудностей и обращение за профессиональной помощью.

Целью настоящего исследования являлось изучение аутоагрессивных и суицидальных рисков у участников боевых действий с акцентом на выявление латентных факторов психологической уязвимости.

Методы и организация исследования

Эмпирическое исследование проводилось в 2024–2025 гг. В выборку вошли 40 участников боевых действий в возрасте от 28 до 43 лет, имевших опыт непосредственного пребывания в условиях вооруженного конфликта и на момент исследования находившихся вне зоны боевых действий.

Участие в исследовании носило добровольный характер. Все респонденты были проинформированы о целях исследования и принципах конфиденциальности обработки полученных данных.

Для диагностики аутоагрессивных и суицидальных тенденций применялся комплекс психодиагностических методик, включавший опросник суицидального риска, шкалу скрытой агрессии Басса–Дарки, шкалу Бека для оценки суицидальных мыслей, госпитальную шкалу тревоги и депрессии (HADS), а также опросник травматического стресса. Обработка данных осуществлялась с использованием методов описательной статистики и качественного анализа.

Результаты исследования

Результаты опросника суицидального риска показали, что в целом исследуемая выборка характеризуется низким уровнем актуального суицидального риска. Активные суицидальные намерения и сформированные планы у обследованных выявлены не были. Вместе с тем у части участников отмечались умеренно выраженные показатели по шкалам, отражающим субъективное ощущение неопределенности будущего и уникальности переживаемого опыта.

Анализ данных шкалы скрытой агрессии Басса–Дарки выявил наличие повышенного внутреннего напряжения и подавленной агрессии при отсутствии выраженной внешней агрессивности. Полученные результаты указывают на тенденцию к интернализации негативных эмоций, что может рассматриваться как форма недирективной аутоагрессии.

По данным госпитальной шкалы тревоги и депрессии у части обследованных зафиксированы умеренные тревожные и депрессивные проявления, не достигающие клинического уровня. Результаты опросника травматического стресса свидетельствуют о наличии отдельных субклинических симптомов посттравматического реагирования, включая

нарушения сна и повышенную психоэмоциональную напряженность.

Заключение

Проведенное исследование показало, что аутоагрессивные и суицидальные тенденции у участников боевых действий носят преимущественно латентный характер. При отсутствии выраженного суицидального поведения у части обследованных сохраняются психологические факторы уязвимости, связанные с подавленной агрессией, внутренним напряжением и остаточными проявлениями травматического стресса.

Полученные данные подчеркивают необходимость профилактического психологического сопровождения участников боевых действий, ориентированного не только на выявление суицидального риска, но и на работу со скрытыми формами аутоагрессии. Практическая значимость исследования заключается в возможности использования его результатов при разработке программ ранней психологической помощи и сопровождения данной категории лиц.

Использованные источники:

1. Амбрумова А. Г., Тихоненко В. А. Суицидальное поведение как объект клинико-психологического исследования // Психологический журнал. — 2022.
2. Положий Б. С. Суицидальное поведение: клинико-психологические и социальные аспекты // Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. — 2023.
3. Тарабрина Н. В. Психология посттравматического стресса. — М.: Институт психологии РАН, 2021.
4. Караяни А. Г., Сыромятников И. В. Психологические последствия участия в боевых действиях // Военно-медицинский журнал. — 2023.
5. Киселёва М. Г. Социально-психологическая адаптация участников боевых действий // Вестник МГУ. Серия 14: Психология. — 2024.