

**УДК 00 – ВЫ СТАВИТЕ СВОЙ КОД**

*Салагаева Виктория Славиковна, студентка 4 курса специалитета,  
факультет Лечебное дело Северо-Осетинская Государственная*

*Медицинская Академия*

*Россия, г. Владикавказ*

*Научный руководитель: Теблов М.М., КМН, д.м.н*

*Северо-Осетинская Государственная Медицинская Академия*

*Россия, г. Владикавказ*

**РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ СИНДРОМА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО  
ВЫГОРАНИЯ У МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ ОТДЕЛЕНИЯ  
АНЕСТЕЗИОЛОГИИ И РЕАНИМАЦИИ ПО РСО-АЛАНИЯ**

*Аннотация: На осуществление медицинской практики медицинских работников помимо профессиональных навыков оказывает влияние также их психологическое состояние. Здесь важное значение имеет эмоциональное выгорание. Оно оказывает существенное влияние на профессиональную деятельность, зачастую приводя к невовлечённости медицинского работника в своё дело.*

*Ключевые слова: РСО-Алания, выгорание, профпатология, медицинские работники, статистика*

*Salagaeva Victoria Slavikovna, 4th year student of the specialty, Faculty of*

*Medicine North Ossetian State Medical Academy*

*Russia, Vladikavkaz*

*Scientific supervisor: Tebloev M.M., KMN, MD, North Ossetian State Medical*

*Academy*

*Russia, Vladikavkaz*

**PREVALENCE OF EMOTIONAL BURNOUT SYNDROME AMONG  
MEDICAL WORKERS OF THE DEPARTMENT OF  
ANESTHESIOLOGY AND INTENSIVE CARE IN RSO-ALANIA**

*Abstract: In addition to professional skills, the implementation of medical practice of medical workers is also influenced by their psychological state.*

*Emotional burnout is important here. It has a significant impact on professional activity, often leading to the lack of involvement of a medical worker in his business.*

*Keywords: RSO-Alania, burnout, occupational pathology, medical workers, statistics*

Синдром эмоционального выгорания в принципе является довольно распространенным и широко исследуется в психологии в связи со значительной распространённостью и опасностью, связанной с изменениями в характере и поведении человека. В среде медицинских работников, особенно отделения анестезиологии и реанимации, проблема данного синдрома имеет огромное значение, оказывая влияние на черты характера, необходимые в нашей деятельности.

Всего в ходе работы в анонимном анкетировании были опрошены 28 человек, из которых 8 врачи, 20 – медсёстры. Целью было изучить распространённость в целом, а также распространённость по-фазово эмоционального выгорания в нашей республике. В результате было выявлено следующее: 2 врачей и 5 медсестёр имеют не просто синдром эмоционального выгорания, а подвержены его высшей степени; 4 врачей и 9 медсестёр средней степени, 1 врач и 2 медсестёр – низкой степени и лишь у 1 врача и 3 медсестёр из опрошенных не было обнаружены симптомы данного синдромакомплекса.

Также в ходе исследования было обнаружено, что личности, более склонные к приключениям и авантюрам в последнее время начали наблюдать за собой всё большую склонность к драматизму, агрессивности, попытки отсрочить необходимую работу с помощью кратковременных отвлечений, что для данного типа личности является своеобразной защитной реакцией, попыткой разгрузить разум от мыслей, возвращающих к стрессовым ситуациям, отмечаемым на работе. У людей, более уверенных в себе, более склонных к анализу, отмечается повышение самоуверенности и бдительности, что с одной стороны в профессиональном отношении

является положительным аспектом, однако нагрузка, оказываемая на мозг у этого типа людей, в отличие от первых, наоборот, повышается. Их разум всё больше закичивается на мелких деталях, что зачастую может мешать видеть картину в целом. Проблема также заключается в ухудшении качества жизни и здоровья самого медработника. У личностей, склонных к отшельничеству, серьёзности, отказу от прочего, чтобы последнее не мешало профессиональной деятельности, было отмечено снижение эмпатии, снижается индивидуалистический подход дабы «не ошибиться», снижение самооценки, повышение самокритичности, что опять-таки ведёт к эмоциональной перегрузке, перегрузке мозга, снижению качества жизни, постоянному стрессу.

Исходя из вышесказанного, можно порекомендовать приставление к отделениям анестезиологии и реанимации штатных психологов, либо введение коротких еженедельных разгружающих мероприятий, естественно не в ущерб выходным дням медицинского работника, а также разумная поддержка со стороны руководства.

#### **Использованные источники:**

1. Засеева И.В., Татров А.С. СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ СИНДРОМА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У ВРАЧЕЙ И МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР ОТДЕЛЕНИЯ АНЕСТЕЗИОЛОГИИ И РЕАНИМАЦИИ В УСЛОВИЯХ РЕГИОНА // Фундаментальные исследования. – 2013. – № 6-1. – С. 184-188; URL: <https://fundamental-research.ru/ru/article/view?id=31440> (дата обращения: 07.02.2023).