

УДК 633.88

Джолимбетов Оразали Нариманович

Стажер-преподаватель

Кафедра «Агроэкология и интродукция лекарственных растений»

Аманбаева Надира Маратовна

Салиева Надира Алымжан кизи

Студентки по направлению бакалавриата

«Технология выращивания и возделывания лекарственных растений»

Каракалпакский государственный университет им. Бердаха

г. Нукус, Республика Узбекистан

ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА ШАЛФЕЯ ЛЕКАРСТВЕННОГО

(*SALVIA OFFICINALIS L. C.*)

Аннотация

Данная статья посвящена лечебному свойству шалфея лекарственного. Шалфей лекарственный как эфиромасличная культура и лекарственное растение обладает противовоспалительным, кровоостанавливающим, ранозаживляющим, вяжущим действием.

Ключевые слова: организм, иммунная система, медицина, эфиромасличная культура.

Dzholimbetov Orazali Narimanovich

trainee teacher

Department "Agroecology and introduction of medicinal plants"

Amanbaeva Nadira Maratovna

Salieva Nadira Alymzhan kizi

Undergraduate students

"Technology of cultivation and cultivation of medicinal plants"

Karakalpak State University named after Berdakh

Nukus, Republic of Uzbekistan

MEDICINAL PROPERTIES OF SAGE SAGE

(*SALVIA OFFICINALIS L. C.*)

Annotation

*This article is devoted to the medicinal properties of medicinal sage. *Salvia officinalis* as an essential oil culture and medicinal plant has anti-inflammatory, hemostatic, wound-healing, astringent effects.*

Key words: *organism, immune system, medicine, essential oil culture,*

Лекарственные растения - это дикорастущие и культивируемые растения, применяемые для профилактики и лечения заболеваний человека и животных [2,3,4,5].

В лекарственных растениях содержится целый комплекс биологически активных соединений, оказывающее лечебное действие на организм человека. Лекарственные растения не только излечивают болезнь, но и одновременно активизируют работу иммунной системы и защищают организм.

По данным Всемирной организации здравоохранения более 80 % населения Земли при лечении различных заболеваний используют препараты, полученные из лекарственных растений [2,3,4,5].

Из-за возросшего интереса к эфирным маслам и расширением спектра их применения в медицине, остро встал вопрос о расширении ассортимента эфирномасличных культур, выращиваемых для производства эфирномасличного сырья.

Одним из перспективных лекарственных растений семейства Яснотковые, содержащих эфирное масло и обладающих лекарственными свойствами является шалфей лекарственный *Salvia officinalis* L. C. [2,3,4,5].

Шалфей лекарственный (*Sālvia officinālis*) — травянистое растение или полукустарник высотой до 75 см, вид рода Шалфей (*Salvia*) семейства Яснотковые (*Lamiaceae*) [2].

Родиной шалфея лекарственного являются Италия и юго-восточная Европа. Культивируются на территориях стран Европы и СНГ. В основном растёт на полях, огородах, в садах, как культурное или одичавшее [2,3,4,5].

Шалфей относится к теплолюбивым растениям. Засухоустойчив, не выносит избытка влаги. В первом году жизни к осени шалфей лекарственный

образует мощный куст. Цветёт в июне — июле. Плоды созревают в августе — сентябре. Начинает цвести со второго года. Семена сохраняют всхожесть три года [2,3].

Эфирное масло в составе шалфея лекарственного содержит пинен, сальвен, борнеол, цинеол, туйон, камфара, цедрен, обладающие вяжущими, противовоспалительными, дезинфицирующими, фитонцидными и противогрибковыми свойствами [1,6].

У шалфея лекарственного лекарственным сырьём служат лист или цветущие верхушки. Первый сбор их делают в сентябре в год посева. В следующие годы начиная с цветения и заканчивая в сентябре листья собирают 2—3 раза за вегетацию, убирают шалфеем скашиванием надземной массы.

Сушат листья в сушилках, на чердаках, под навесом и высушенные листья упаковывают в тюки и хранят в сухом помещении [2,3].

Листья и цветы шалфея лекарственного обладают дезинфицирующим, противовоспалительным, вяжущим, кровоостанавливающим, смягчительным, мочегонным действием и уменьшают потоотделение.

Отвары или настойки из шалфея применяют для полоскания рта как вяжущее и антисептическое средство при стоматитах, кровоточащих деснах, ангине; в виде спринцеваний — при гинекологических заболеваниях [2,3].

Ингаляции отваров или ароматерапевтическое эфирное масло рекомендуют при воспалении дыхательных путей. Наружно отвары шалфея употребляют при выпадении волос, а в сочетании с цветами бузины — при геморрое [2,3,4].

Шалфеем оказывает положительное действие при гастритах, колитах, язве желудка, метеоризме, а также воспалении желчного пузыря [2,3].

Препараты шалфея используют для укрепления центральной нервной системы. Шалфеем противопоказан при острых воспалительных процессах в почках, а также при беременности [2,3,4].

Таким образом, шалфей лекарственный как эфиромасличная культура и лекарственное растение обладает противовоспалительным, кровоостанавливающим, ранозаживляющим, вяжущим действием. Улучшает работу желудочно-кишечного тракта и дает спазмолитический эффект. Тонизирует сердечную мышцу, нормализует обменные процессы в организме, положительно влияет на состояние нервной и кровеносной систем.

Использованные источники:

1. Джамбетова М. У. Агробиологическое обоснование выращивания шалфея лекарственного (*Salvia officinalis* L.) в условиях Чеченской Республики // Автореферат Диссертации на соискание ученой степени кандидата сельскохозяйственных наук. - Москва. - 2013. - 23с.
2. Шалфей лекарственный (*Salvia officinalis*)// <https://www.leskovopitomnik.ru/shalfej-lekarstvennij.html>
3. Шалфей лекарственный//<https://ru.wikipedia.org/wiki>
4. Шалфей// <http://secretvkusa.ru/secrets-taste/alphabet-taste/201/>
5. Шалфей лекарственный // <http://xn--c1akeeembm3hzb.xnp1ai/index.php/%>
6. Carron C. A. et al. *Salvia officinalis*: Productivity and quality of the new cultivar Regula //Revue suisse de viticulture, d'arboriculture et d'horticulture. – 2005. – Т. 37. – С. 235-239.