

*Григорян В.Д.*

*студент*

*Белгородский государственный национальный  
исследовательский университет (НИУ «БелГУ»)*

*Научный руководитель: Оспищев В.П.,*

*Белгородский государственный национальный  
исследовательский университет (НИУ «БелГУ»)*

**ИССЛЕДОВАНИЕ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
И СПОРТА СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

*Аннотация: Автор данной статьи раскрывает вопрос о популяризации физической культуры и спорта среди населения Российской Федерации. В качестве объекта исследования было выбрано населения Белгородской области. Проводится статистический анализ данных по населению, которое самостоятельно занимается физической культурой. Автором данной статьи были сделаны соответствующие выводы по описанию заинтересованности населения в физической культуре в современных условиях.*

*Ключевые слова: физическая культура, спорт, здоровый образ жизни, популяризация физической культуры.*

*Grigoryan V.D.*

*student, Belgorod State National*

*Research University (NRU «BelSU»)*

*Scientific supervisor: Ospishchev V.P.,*

*Belgorod State National*

*Research University (NRU «BelSU»)*

**RESEARCH ON THE POPULARIZATION OF PHYSICAL CULTURE AND  
SPORTS AMONG THE POPULATION OF THE BELGOROD REGION**

*Annotation: The author of this article reveals the issue of popularization of physical culture and sports among the population of the Russian Federation. The population of the Belgorod region was chosen as the object of the study. A statistical analysis of data on the population, which is independently engaged in physical culture, is carried out. The author of this article drew the appropriate conclusions on the description of the interest of the population in physical culture in modern conditions.*

*Keywords: physical culture, sports, healthy lifestyle, popularization of physical culture.*

Здоровый образ жизни населения и средства его поддержания (физическая культура и спорт) являлись предметом изучения многочисленных гуманитарных наук и направлений (педагогика, психология, социология и др.).

В современных условиях внедрения и развития цифровых технологий в повседневной жизни актуальным остается вопрос о необходимости поддержания крепкого физического здоровья среди населения Российской Федерации, используя при этом разнообразные средства физической культуры и спорта.

Основной проблемой является физическое воспитание будущего поколения, которое выбирает своим жизненным приоритетом «фанатизм» от современных информационных технологий. Открытый доступ к данным технологиям отбивает у молодежи желание к подвижному образу жизни, что определяет риск развития физической культуры и спорта и его популяризации среди населения.

Стоит отметить работу Е.В. Конеевой, которая пояснила, что «...для решения кардинальных задач, возникших перед страной, связанных с воспитанием здорового поколения необходимо повышать эффективность управления развитием физической культуры и спорта, т.е. более

рационально использовать имеющиеся возможности, затрачиваемые усилия и ресурсы...» [1].

В нашем исследовании необходимо оценить современную ситуацию о популяризации физической культуры и спорта среди населения Российской Федерации, а именно Белгородской области.

В 2019 году Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) совместно с Федеральным научным центром физической культуры и спорта проводил социологический опрос среди населения РФ в рамках реализации Федерального проекта «Спорт – норма жизни». Цель данного опроса заключалась в определении индивидуальных потребностей (мотивации) всех категорий и групп населения в условиях для занятий физической культурой.

В ходе социологического исследования были выявлены следующие цели занятия спортом среди россиян:

- укрепление здоровья – 70%;
- сохранение или улучшение телосложения – 20%;
- формирование здорового образа жизни – 19%;
- улучшение собственного настроения – 18%.

Стоит отметить, что почти каждый второй россиянин заявил интервьюеру ВЦИОМ, что по месту его жительства достаточное количество спортивных сооружений (42%) [3].

Таким образом, можно сделать вывод, что для современного российского общества занятие физической культурой и спортом приобретает особую популярность, а для реализации выполнения физических упражнений практически везде созданы необходимые условия.

Целесообразным будет рассмотреть современную ситуацию вовлеченности населения Российской Федерации в физическую культуру. Согласно статистическим данным Росстата основным показателем было выбрано население, самостоятельно занимающееся физической культурой

по гендерному признаку. Для наглядного представления позиции Белгородской области по показателю в сравнении с медианными значениями, разберем данный показатель 2021 года в сравнении с показателем по стране в целом (Российская Федерация), округу (Центральный федеральный округ) и лидирующими субъектами РФ (первая тройка лидеров среди областей).

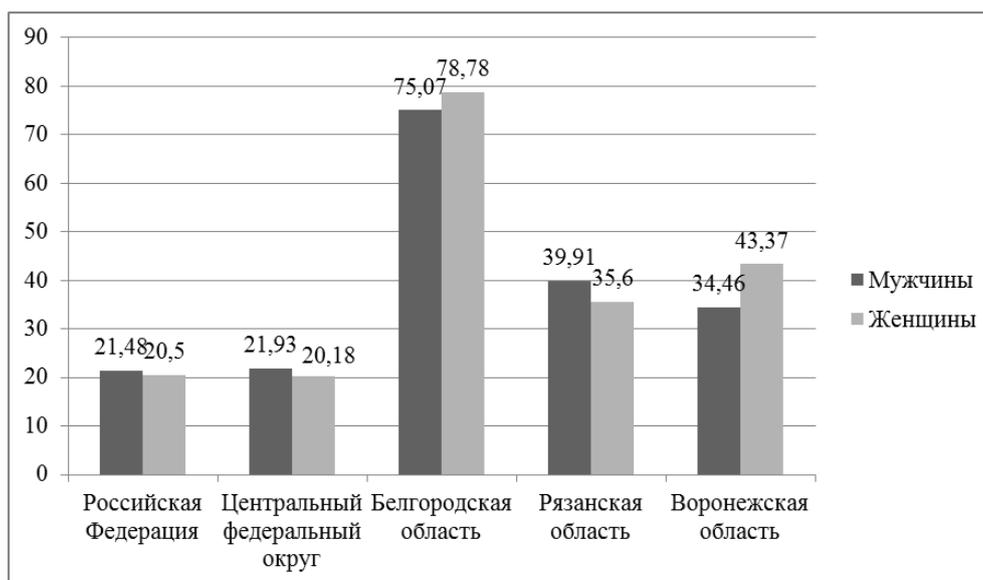


Рисунок 1. Позиция Белгородской области по основному показателю в сравнении с медианными значениями 2021 года, %.

Источник : данные Росстата [2].

Согласно представленным данным можно сказать, что Белгородская область занимает лидирующее положение среди субъектов Российской Федерации, что говорит о высоком уровне заинтересованности и вовлеченности населения в физическую культуру. Стоит учесть, что показатель рассматривает население, которое самостоятельно занимается физической культурой.

Для сравнительного анализа следует рассмотреть вовлеченность населения Белгородской области по данному показателю по территориальному признаку.

Таблица 1 - Позиции Белгородской области по основным показателям в сравнении с медианными значениями 2021 года

Показатель	Белгородская область	РФ	ЦФО
<i>Городское поселение</i>			
Мужчины	69,34	21,29	21,34
Женщины	74,66	20,29	19,35
<i>Сельское поселение</i>			
Мужчины	84,9	22,04	24,87
Женщины	86,78	21,14	24,13

Источник : данные Росстата [2].

Как видно из таблицы 1 самостоятельно заниматься физической культурой в 2021 году в основном предпочитают мужчины и женщины именно сельских поселений.

Таким образом, при проведении анализа статистического показателя по вовлеченности населения РФ в физическую культуру Белгородская область показала достаточно высокий результат, что говорит о высоком уровне заинтересованности населения в данной сфере.

#### **Использованные источники:**

1. Конеева, Е.В. Популяризация физической культуры и спорта среди молодежи / Е.В. Конеева // Человеческий капитал. – 2020. – №8 (140). – С. 200-212.

2. Официальный сайт Федеральной службы государственной статистики. Открытые данные. URL: <https://rosstat.gov.ru/opendata/7708234640-sport-2021>.

3. Официальный сайт Всероссийского центра изучения общественного мнения (ВЦИОМ). URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/rossiya-sportivnaya-strana->.