

УДК: 796

*Халатян Б.В., студент,
2 курс, Институт финансов, экономики и управления,
Тольяттинский государственный университет,
Тольятти (Россия)
Научный руководитель: Пономарева Н.И.
Старший преподаватель кафедры «Физическое воспитание»,
Тольяттинский государственный университет,
Тольятти (Россия)*

СПОРТ И ЕГО ПРОТИВОРЕЧИЯ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

Аннотация: Статья посвящена спорту в современном мире и противоречиям, которые связаны с его «здоровым» развитием в обществе.

Ключевые слова: Спорт в современном мире, противоречия спорта, проблемы спорта, спорт высших достижений, использование допинга

*Khalatyan B.V., student,
2st year, Institute of Finance, Economics and Management,
Togliatti State University,
Togliatti (Russia)
Scientific adviser: Ponomareva N.I.
Senior Lecturer of the Department of Physical Education
Togliatti State University,
Togliatti (Russia)*

MOTOR REGIME, DAILY REGIME, HARDENING AND THEIR ROLE IN LIFESPAN

Resume: The article is devoted to sport in the modern world and the contradictions that are associated with its «healthy» development in society.

Key words: Sports in the modern world, sports contradictions, sports problems, elite sports, doping use

ВСТУПЛЕНИЕ

В 21 веке спорт раскрутился до невероятных масштабов — сегодня это целая индустрия, включающая в себя пестрящие новостные заголовки, ошеломляющие спортивные рекорды и не только. Он тесно вплетен в экономику, политику и в нашу повседневную жизнь. Спорт бывает массовым, юношеским, школьным. Но, так или иначе, мы все убеждены, что он решает следующие задачи — улучшает здоровье людей, формирует спортивную культуру среди населения и, что особенно важно, заставляет стремиться постигать все новые и новые высоты. Это касается спорта высших достижений, который поднял вокруг себя множество противоречий, которые нередко формируют негативное отношение людей к спорту. Все чаще мы слышим о том, что спорт — это опасная деятельность. Но что именно заставляет людей так говорить и какие у нас есть способы взглянуть на эти доводы иначе?

СПОРТ — ЕДИНСТВЕННЫЙ ФАКТОР СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

Существует особенно резонасный миф, связанный с мнением, что спорт является чуть ли не основным и единственным фактором поддержания здоровья. Конечно, в этом есть доля правды, ведь спорт в самом деле является важной частью комплексного подхода к сохранению здоровья, но это лишь один из факторов. Помимо этого, очень важна экологическая обстановка, питание, наличие вредных привычек и, конечно, наследственность. Одним из множества примеров является случай, когда 21-летняя биатлонистка Алина Якимкина потеряла сознание во время тюменского этапа Кубка России. Бригада врачей не смогла спасти девушку и констатировала смерть от сердечной недостаточности. Поэтому,

очевидно, относить спорт к основному фактору высокого или низкого качества жизни — спорно.

СПОРТСМЕНЫ ПЕРЕХОДЯТ ГРАНЬ ДОПУСТИМОГО

Спорт высших достижений — это огромные риски, нагрузки и тест своего тела на прочность. К сожалению, нередко спортсмены переходят допустимую черту, нанося непоправимый ущерб для своего здоровья (к примеру, прием допингов, либо желание победить любой ценой, нарушая правила).

Конечно, нельзя запретить людям познавать свои возможности. Нельзя запретить концентрироваться на победе и достигать высших результатов, улучшая их с каждым разом. Ведь это одно из преимуществ спорта — он воспитывает, позволяет выявить свои слабости, найти выход из проблемных ситуаций.

Однако, все риски, связанные с желаниями «добраться до облаков», должны сводиться к минимуму. Поэтому людям стоит не закрывать глаза на эти проблемы, а искать способы решения: повышать качество подготовки тренеров, улучшать контроль за здоровьем спортсменов, регулярно обновлять спортивный инвентарь, предоставлять спортсменам консультации с психологами и не только.

ПОБЕДЫ «ПО ДОГОВОРУ»

Сложно не признать тот факт, что в профессиональном спорте «крутятся» большие деньги. И, к сожалению, существуют исследования, подтверждающие то, что немалое число побед в спортивных чемпионатах (по футболу, боксу, хоккею и не только) заранее предрешены, или, проще говоря, «куплены». Конечно, периодически тайное становится явным и разочарованные фанаты постепенно разочаровываются в соревнованиях по любимому виду спорта. В результате мы видим пустующие трибуны и

низкие сборы. Однозначно, эта тенденция крайне негативная и борьба с подобным должна активно вестись.

ДОПИНГ И ГРАМОТНЫЙ БАЛАНС

Очень горячо обсуждаемая обществом часть спорта — использование спортсменами допингов. Гуманно ли это на самом деле, или в борьбе за деньги, пытаясь «насытить» зрителей, желающих зрелищности, тренера и доктора губят спортсменов?

Каждый человек понимает, что спортсмены испытывают огромные нагрузки. Регулярные тренировки, перелеты, соревнования, снова тренировки — порой организм не в состоянии восстанавливаться без сторонней помощи. В связи с этим, врачи все чаще требуют сделать использование ряда средств, которые позволят спортсменам справиться с напряжением, законными для использования.

Известно, что космонавты восстанавливают работоспособность с помощью медицинских средств. Спортсмены ведь практически не отличаются от них — они тоже получают огромные нагрузки на свое тело и психику. Так где же находится эта грань между тем, кому можно использовать фармакологические средства, а кому нет?

К сожалению, по сей день скандалы об использовании допинга не стихают, а спортсмены, которые были уличены в их приеме, навсегда прощаются со своей карьерой. Поэтому людям лишь предстоит найти грамотный баланс между тем, что доступно спортсменам, а что нет.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Становится очевидно, что в спорте существует множество неочевидных противоречий, которые следует решить. Стоит понимать, что в поисках наилучших методов стоит обратить пристальное внимание на

научную, культурологическую и образовательную части современного спорта, открывая его новые горизонты для каждого.

Список используемой литературы:

1. Лубышева, Л.И. *Социология физической культуры и спорта: учебное пособие для студентов высших учебных заведений*
2. Л.И. Лубышева. – 3-е издание, переработанное и дополненное