

Мезенова А.А.

Студент

*Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Московский государственный медико-
стоматологический университет имени А.И. Евдокимова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации*

Россия, г. Москва

ПРОСВЕЩЁННОСТЬ МОЛОДЕЖИ ПО ВОПРОСАМ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Mezenova A. A.

Student

*Federal state budgetary educational institution of higher education "Moscow
state medical and dental University named after A. I. Evdokimov" of the
Ministry of health of the Russian Federation.*

Russia, Moscow

EDUCATING YOUNG PEOPLE ABOUT MENTAL HEALTH ISSUES

Аннотация. В статье рассматривается просвещённость молодёжи по вопросам психического здоровья как медико-социальной проблемы, факторов, влияющих на него, а также знаний молодёжи о функциях специалистов, принимающих участие в охране психического здоровья населения.

Ключевые слова: психическое здоровье, факторы, влияющие на психическое здоровье, информированность молодёжи по вопросам охраны психического здоровья.

Annotation. The article examines the awareness of young people on mental health as a medical and social problem, the factors affecting it, as well as the knowledge of young people about the functions of specialists involved in the protection of mental health of the population.

Keywords: mental health, factors affecting mental health, awareness of young people on mental health issues.

Психическое здоровье является неотъемлемой частью как здоровья каждого человека, так и всего населения в целом.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) определяет психическое здоровье как «состояние благополучия, в котором человек реализует свои способности, может противостоять обычным жизненным стрессам, продуктивно работать и вносить вклад в свое сообщество». Поэтому важными элементами здоровья, в том числе и психического, являются его медицинские и социальные аспекты, а также факторы, оказывающие влияние на его состояние [3].

Несмотря на статистические данные, которые свидетельствуют об улучшении ситуации в стране, при которой происходит снижение роста психических расстройств, проблема охраны психического здоровья не теряет своей актуальности.

Актуальность проблемы заключается в низком уровне культуры психического здоровья населения, при котором возрастает число незарегистрированных случаев психических расстройств.

Распространённость данной категории расстройств в социуме высока и затрагивает различные слои населения, при этом большая доля лиц, испытывающих психологические и психиатрические проблемы, представлена возрастной группой от 14 до 30 лет, что подчеркивает социальную значимость данной группы заболеваний. Именно поэтому данная категория расстройств относится к социально значимым заболеваниям, что закреплено в Постановлении Правительства РФ от 1

декабря 2004 г. N 715 "Об утверждении перечня социально значимых заболеваний и перечня заболеваний, представляющих опасность для окружающих" [1].

Согласно критериям ВОЗ, человек считается психически здоровым, если для него характерно: умение любить, присутствует критичность в оценке своего поведения, а также его способность к работе; умение использовать различные метафоры и различные художественные средства; обладание человека здоровым чувством юмора, позитивное отношение к действительности, длительное состояние полного душевного и физического благополучия, способность анализировать свои поступки и мысли, осознание своих внутренних конфликтов, управление своим поведением. По этим критериям и судят о состоянии психического здоровья человека [3].

В соответствии с этими критериями население можно разделить по состоянию психического здоровья на ряд групп:

- совершенно здоровые лица;
- лица с небольшими функциональными нарушениями;
- лица с доклиническими состояниями и клиническими формами заболеваний;
- лица с клиническими формами заболеваний [4].

Для разделения этих состояний и выявления конкретных заболеваний, в Международную классификацию болезней 10 пересмотра были введены классы, в которых отражены психические расстройства и расстройства поведения, а именно, 5 класс, «психические расстройства и расстройства поведения» (F00-F99) [2].

Но не только медицинские аспекты занимают важное место в рамках данной темы. Различные социальные аспекты также нужно учитывать при изучении вопросов психического здоровья и всевозможного влияния на него.

К социальным факторам, влияющим на психическое здоровье населения, относят: отношения и обстановка в семье, наличие работы и жилья у человека, доступность медицинской помощи, социальные катаклизмы, экологическая обстановка в стране, которой живёт человек, его мезо- и микро-социальное окружение. А последствиями, вытекающими из влияния этих факторов, могут стать: снижение уровня и качества жизни; ухудшение климата в семьях; увеличение риска социальных катаклизмов; снижение рождаемости; уменьшение численности дееспособного населения [5].

Из вышесказанного, можно сделать вывод, что факторы влияния на психическое здоровье могут касаться только одного человека и его ближайшего окружения, а вот последствия могут привести к проблемам на более масштабном уровне. Это может стать уже глобальной проблемой для каждого государства и мира в целом.

Для того чтобы обезопасить своё здоровье и здоровье окружающих, в том числе и психическое, нужно знать ряд факторов, оказывающих в большей или меньшей степени влияние на здоровье человека. К таким факторам относятся: образ жизни – 50%, окружающая среда – 20%, наследственность – 20% и качество медицинских услуг – 10% [5].

Большинство молодёжи не имеют достаточного представления о психическом здоровье, в том числе не понимают различий между специалистами, которые занимаются вопросами охраны психического здоровья. Кроме этого, среди причин - страх обращения молодёжи в случае необходимости к специалистам в области охраны психического здоровья.

Всё это в дальнейшем может приводить к запущенным формам психических расстройств. Чтобы этого не произошло, необходимо взаимодействовать с молодым поколением и заниматься их просвещением по различным вопросам психического здоровья.

Список источников и литературы:

1. Постановление Правительства РФ от 1 декабря 2004 г. N 715 "Об утверждении перечня социально значимых заболеваний и перечня заболеваний, представляющих опасность для окружающих" - [Электронный ресурс]. – Режим доступа: Консультант плюс.
2. Приказ Минздрава РФ от 27.05.1997 N 170 (ред. от 12.01.1998) "О переходе органов и учреждений здравоохранения Российской Федерации на международную статистическую классификацию болезней и проблем, связанных со здоровьем, X пересмотра" (вместе с "Планом основных мероприятий по переходу органов и учреждений здравоохранения Российской Федерации на МКБ-X на 1997 - 1998 годы", "Программой обучающего центра по внедрению международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем, X пересмотра") - [Электронный ресурс]. – Режим доступа: Консультант плюс.
3. "Н. М. Амосов / Энциклопедия Амосова. Алгоритм здоровья": АСТ, Сталкер; Москва, Донецк; 2002 г.
4. Мартыненко А.В. Теория медико-социальной работы: учебное пособие. – М.: Московский психолого-социальный институт, 2006. – 160 с.
5. Мартыненко А.В. Социальная медицина: учебник для бакалавров, 2017, – 362 с, 40-41.