

УДК 159.9:616.89

Бельков А. С.

студент

**6 курс, медико-психолого-фармацевтический факультет
ФГБОУ ВО «Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В. Ф. Войно-Ясенецкого»
Россия, г. Красноярск**

АУТОАГРЕССИЯ КАК ФОРМА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ДЕЗАДАПТАЦИИ У УЧАСТНИКОВ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ

Аннотация: статья посвящена теоретическому анализу аутоагрессии у участников боевых действий в контексте клинико-психологического подхода. Рассматриваются современные представления об аутоагрессивном поведении как форме дезадаптивной саморегуляции, а также специфика его проявлений после переживания боевого опыта. Особое внимание уделяется недирективным формам аутоагрессии, моральной травме и влиянию воинской субкультуры. Обосновывается необходимость смещения фокуса профилактики с выявления суицидальных намерений на раннюю диагностику скрытых аутоагрессивных тенденций. Делается вывод о значимости комплексного психологического сопровождения участников боевых действий.

Ключевые слова: аутоагрессия, психологическая дезадаптация, участники боевых действий, моральная травма, суицидальный риск, воинская субкультура.

BELKOV A. S.

6th year student, Faculty of Medicine, Psychology and Pharmacy

Krasnoyarsk State Medical University

named after Professor V. F. Voino-Yasenetsky

Russia, Krasnoyarsk

AUTOAGGRESSION AS A FORM OF PSYCHOLOGICAL MALADAPTATION IN COMBAT VETERANS

Abstract: The article presents a theoretical analysis of autoaggression in combat veterans from a clinical psychological perspective. Modern approaches to understanding autoaggressive behavior as a maladaptive form of self-regulation

are examined, with emphasis on its specific manifestations after combat experience. Special attention is paid to indirect forms of autoaggression, moral injury and the influence of military subculture. The necessity of shifting preventive focus from explicit suicidal behavior to early detection of latent autoaggressive tendencies is substantiated. The importance of comprehensive psychological support for combat veterans is emphasized.

Keywords: autoaggression, psychological maladaptation, combat veterans, moral injury, suicidal risk, military subculture..

Введение

Аутоагрессивное поведение традиционно рассматривается в клинической психологии в тесной связи с проблемой суицида. Однако в последние годы все больше исследований указывают на необходимость более широкого понимания аутоагрессии как самостоятельного феномена, не сводимого исключительно к суицидальным намерениям. Особую актуальность данный подход приобретает при изучении психологического состояния участников боевых действий.

Переживание боевого опыта связано с воздействием экстремальных стрессоров, длительной мобилизацией психических ресурсов и необходимостью функционирования в условиях постоянной угрозы. После возвращения к мирной жизни эти адаптивные в боевой среде механизмы нередко утрачивают свою функциональность, способствуя развитию различных форм психологической дезадаптации. При этом деструктивные тенденции часто носят скрытый характер и остаются вне поля зрения специалистов.

Целью настоящей статьи является теоретический анализ аутоагрессии как формы психологической дезадаптации у участников боевых действий и обоснование необходимости расширения профилактических и диагностических подходов.

Методы и теоретические основания исследования

Методологической основой статьи послужил анализ отечественных и зарубежных научных публикаций, посвященных проблемам аутоагрессивного и суицидального поведения, посттравматического стресса, моральной травмы и социальной адаптации участников боевых действий.

В работе использовались положения биопсихосоциальной модели,

процессуального подхода к суицидальному поведению, а также современные концепции моральной травмы и недирективной аутоагрессии. Теоретический анализ проводился с целью систематизации существующих подходов и выявления недостаточно разработанных аспектов проблемы.

Аутоагрессия как форма дезадаптивной саморегуляции

В широком психологическом смысле аутоагрессия определяется как направленность агрессивных импульсов на самого себя и может проявляться на когнитивном, эмоциональном и поведенческом уровнях. В отличие от суицидального поведения, аутоагрессия не всегда предполагает намерение причинить себе смертельный вред, однако она выполняет функцию регуляции внутреннего напряжения и эмоциональной боли.

Современные исследования подчеркивают, что особое значение имеют недирективные формы аутоагрессии, такие как хроническое самообвинение, игнорирование собственных потребностей, рискованное поведение, отказ от помощи и пренебрежение состоянием здоровья. Эти формы отличаются высокой степенью социальной маскировки и часто воспринимаются как личностные особенности, а не как признаки психологического неблагополучия.

У участников боевых действий подобные формы аутоагрессии могут рассматриваться как продолжение адаптивных стратегий, сформированных в условиях боевой обстановки. Однако в мирной жизни они утрачивают свою функциональность и способствуют накоплению внутреннего напряжения.

Моральная травма и воинская субкультура как факторы аутоагрессивного риска

Одним из ключевых факторов формирования аутоагрессивных тенденций у участников боевых действий является моральная травма. В отличие от классической модели посттравматического стресса, основанной на переживании угрозы жизни, моральная травма связана с нарушением базовых нравственных убеждений и сопровождается устойчивыми переживаниями вины, стыда и утраты позитивного образа себя.

Воинская субкультура, основанная на ценностях самоконтроля, стойкости и эмоциональной сдержанности, усиливает тенденцию к интернализации переживаний. Просьба о психологической помощи может восприниматься как проявление слабости, что способствует закреплению

скрытых форм аутоагрессии и затрудняет их своевременное выявление.

Социально-психологическая дезадаптация, связанная с утратой прежней социальной роли и трудностями интеграции в гражданскую среду, дополнительно усиливает аутоагрессивные риски и формирует экзистенциальную фрустрацию.

Заключение

Проведенный теоретический анализ позволяет рассматривать аутоагрессию у участников боевых действий как одну из ключевых форм психологической дезадаптации, имеющую преимущественно латентный характер. Скрытые аутоагрессивные тенденции нередко остаются вне поля внимания специалистов, что повышает риск их хронизации и трансформации в более тяжелые формы деструктивного поведения.

Полученные выводы подчеркивают необходимость расширения профилактических и диагностических подходов, ориентированных не только на выявление суицидальных намерений, но и на раннюю диагностику недирективной аутоагрессии. Практическая значимость теоретического анализа заключается в возможности его использования при разработке программ психологического сопровождения участников боевых действий.

Использованные источники:

1. Амбрумова А. Г., Тихоненко В. А. Суицидальное поведение как объект клинико-психологического исследования // Психологический журнал. — 2022.
2. Положий Б. С. Суицидальное поведение: клинико-психологические и социальные аспекты // Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. — 2023.
3. Тарабрина Н. В. Психология посттравматического стресса. — М.: Институт психологии РАН, 2021.
4. Караяни А. Г., Сыромятников И. В. Психологические последствия участия в боевых действиях // Военно-медицинский журнал. — 2023.
5. Киселёва М. Г. Социально-психологическая адаптация участников боевых действий // Вестник МГУ. Серия 14: Психология. — 2024.