

УДК 796.062

*Гизетдинова А.Ю.  
студент-магистрант*

*Уфимский государственный авиационный технический университет*

**ОЦЕНКА РАЗВИТИЯ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ  
ОРГАНИЗАЦИИ В СФЕРЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ**

*Аннотация. Одним из ключевых направлений деятельности правительств как развитых стран, так и современной России является политика сбережения населения, направленная на развитие процессов, способствующих формированию принципов и программ улучшения здоровья людей и создания благоприятных условий их жизнедеятельности. В этой связи, учитывая рост популярности темы сохранения здоровья и ведения здорового образа жизни среди населения, важную роль занимают организации, функционирующие в сфере здоровьесбережения и обеспечивающие возможность людям свободно заниматься физкультурой и спортом. Принимая во внимание рост количества таких организаций, становится необходимой разработка методологии оценки их деятельности в сфере развития здоровьесбережения.*

*Ключевые слова: метод оценки, спортивно-оздоровительная организация, здоровье, здоровьесбережение, фитнес.*

*Gizitdinova A. Yu.  
student-undergraduate*

*Ufa State Aviation Technical University*

**ASSESSMENT OF THE DEVELOPMENT OF A SPORTS AND HEALTH  
ORGANIZATION IN THE FIELD OF HEALTH SAVING**

*Annotation. One of the key activities of the governments of both developed countries and modern Russia is the policy of saving the population, aimed at developing processes that contribute to the formation of principles and programs to improve people's health and create favorable conditions for their*

*life. In this regard, given the growing popularity of the topic of preserving health and maintaining a healthy lifestyle among the population, an important role is played by organizations that operate in the field of health conservation and provide people with the opportunity to freely engage in physical education and sports. Taking into account the growing number of such organizations, it becomes necessary to develop a methodology for assessing their activities in the field of health-saving development.*

*Key words: evaluation method, sports and health organization, health, health care, fitness.*

В современном обществе сформировалось понимание того, что здоровьесбережение, как основа жизнедеятельности и профессиональной успешности, является одним из ключевых факторов экономического роста и развития [1]. Одновременно с этим наблюдается рост популярности темы здорового тела, сбалансированного питания и ведения здорового образа жизни. С целью удовлетворения этих потребностей жизнедеятельности населения с каждым годом увеличивается количество организаций, деятельность которых связана с обеспечением качественных услуг в сфере здоровьесбережения [2]. В этой связи особо актуальным является вопрос оценки качества этих услуг и анализа развития указанных организаций в области сбережения здоровья населения.

Оценка развития здоровьесберегающей среды требует комплексного подхода ввиду того, что помимо факторов, отражающих непосредственный результат деятельности по улучшению состояния здоровья, имеются показатели, характеризующие условия среды и самого процесса оздоровления, также влияющие на уровень качества здоровьесберегающей деятельности спортивно-оздоровительной организации. В соответствии с вышеизложенным, имеет место следующая система показателей: показатель качества условий ( $K_y$ ), качества процессов ( $K_{\Pi}$ ) и качества результатов ( $K_p$ ) деятельности по сбережению

здоровья. При этом указанные показатели, в свою очередь, включают в себя перечень критериев и соответствующие им методики оценки [3].

Показатель качества условий процесса сбережения здоровья ( $K_y$ ) характеризует уровень управления здоровьесберегающей деятельностью, уровень обеспечения деятельности ресурсами, уровень соответствия здоровьесберегающей среды.

Показатель качества процессов процесса сбережения здоровья ( $K_n$ ) отражает то, какие результаты показывают основные направления деятельности спортивно-оздоровительной организаций.

Показатель качества результатов процесса сбережения здоровья ( $K_p$ ) отражает степень того, насколько клиенты настроены к ведению здорового образа жизни, уровень их здоровья и удовлетворения потребностей.

Для оценки показателей наиболее удобно пользоваться 10-балльной шкалой. О низком уровне соответствия качества установленным требованиям говорит попадание показателя в диапазон от 1 до 3; от 4 до 7 – средний уровень; от 8 до 10 – высокий уровень. Для приведения значений показателей различных методик к единой размерности используется шкала показателей перевода в 10-балльную систему.

Отношение суммы трех полученных критериев качества к их суммарному числу дает оценку качества деятельности по сбережению здоровья в обобщенном виде:

$$K_3 = \frac{K_y + K_n + K_p}{3}$$

Использование представленной системы показателей дает возможность качественно и количественно подойти к оценке уровня развития спортивно-оздоровительной организации в сфере здоровьесбережения.

В качестве примера по рассмотренной методике была проведена оценка развития в сфере здоровьесбережения студии фитнеса «ProFit»,

расположенной в г. Губкинский Ямало-Ненецкого автономного округа. С целью определения ключевых критериев качества ( $K_y$ ,  $K_{п}$ ,  $K_p$ ) среди клиентов студии (112 человек) было проведено анонимное анкетирование с последующей обработкой и анализом полученных результатов. Все средние значения критериев суммируются, и высчитывается среднее значение. Согласно полученным результатам, критерий качества здоровьесберегающей деятельности исследуемого предприятия находится на уровне 5,76, что соответствует среднему показателю по 10-балльной шкале.

Результаты оценки уровня развития студии в сфере здоровьесбережения говорят о том, что у организации имеется определенный вектор, в котором стоит проводить совершенствование услуг для получения большего процента удовлетворенных и, соответственно, более здоровых клиентов.

С целью повышения эффективности деятельности студии «ProFit» в сфере здоровьесбережения разработаны следующие мероприятия, призванные обеспечить должный уровень удовлетворения клиентов и соответствия условий тренировочного процесса их ожиданиям:

- организация и обеспечение бесперебойного функционирования уголка здорового питания;
- повышение квалификации тренерского состава в области нутрициологии и диетологии;
- периодическое проведение благотворительных акций с участием молодых людей («День здоровья», «Папа, мама, я – спортивная семья», приглашение местных спортсменов для проведения культурно-массовых спортивных мероприятий);
- организация детских кружков спортивной направленности, детского уголка;

– осуществление рекламной компании студии с ориентированностью на семейную аудиторию для большего охвата населения города.

Осуществление проектных решений позволит удержать заинтересованность текущей клиентской базы в продолжении тренировок в студии, обеспечит приток новых клиентов за счет переориентирования на семейную аудиторию, что в совокупном итоге приведет к положительным результатам в повышении степени осведомленности населения города в основах ведения здорового образа жизни и здоровьесбережения.

#### **Использованные источники:**

1. Ефимов В.А. Основы политики сбережения народа [Электронный ресурс] // Курс эпохи Водолея. – Санкт-Петербург: ИГ «Высь», 2011. – 192 с. – URL: <https://public.wikireading.ru/38903> (дата обращения: 20.11.2020).

2. Смирнов С.И. Исследование некоторых критериев сферы фитнес-услуг // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2011. – № 10. – Т. 80. – С. 170–173.

3. Третьякова Н. В., Федоров В. А. Комплексная оценка эффективности здоровьесберегающей деятельности образовательных организаций // Сибирский педагогический журнал. – 2015. – № 3.